

Утверждаю:
Заведующий
Е. Н. Копенская
Приказ № 193 от 28.08.2026 г.

**РЕЖИМ ДНЯ
в холодный период**

Режимные моменты	2-я группа раннего возраста
	1,6 – 2 года
Приход детей в детский сад, осмотр, самостоятельная деятельность детей, общение	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.50
Подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Игры-занятия	9.00 - 9.10 9.20 - 9.30 по подгруппам
Самостоятельная деятельность детей, подготовка ко второму завтраку	9.30 – 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.30
Постепенный подъем, гигиенические, закаливающие процедуры	15.30 - 15.40
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.40 - 16.00
Совместная деятельность взрослого с детьми и/или игры-занятия	16.00 - 16.50 (по подгруппам)
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры уход детей домой	16.50 - 19.00

Утверждаю:
Заведующий
Е. Н. Копенская
Приказ № 193 от 28.08.2026 г.

**РЕЖИМ ДНЯ
в холодный период**

Режимные моменты	1-я младшая группа
	с 2-х до 3-х лет
Приход детей в детский сад, осмотр, самостоятельная деятельность детей, общение	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.50
Подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Игры-занятия	9.00 - 9.10 9.20 - 9.30 по подгруппам
Самостоятельная деятельность детей, подготовка ко второму завтраку	9.30 – 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 -12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.30
Постепенный подъем, гигиенические, закаливающие процедуры	15.30 - 15.40
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.40 - 16.00
Совместная деятельность взрослого с детьми и/или игры-занятия	16.00 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры уход детей домой	16.50 - 19.00

Утверждаю:
Заведующий
Е. Н. Копенская
Приказ № 193 от 28.08.2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ
в холодный период

Режимные моменты	ГКП
	1,6– 2 года
Приход детей в детский сад, осмотр, самостоятельная деятельность детей, общение	8.00 - 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 - 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	-
Подготовка к занятиям	8.40 - 9.00
Игры-занятия	9.00 - 9.10 9.20 – 9.30 по подгруппам
Самостоятельная деятельность детей, подготовка ко второму завтраку	-
Второй завтрак	-
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.30 - 12.00 Уход домой
Подготовка к обеду, обед	-
Подготовка ко сну, дневной сон	-
Постепенный подъем, гигиенические, закаливающие процедуры	-
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	-
Совместная деятельность взрослого с детьми и/или игры-занятия	-
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры уход детей домой	-

Утверждаю:
Заведующий
Е. Н. Копенская
Приказ № 193 от 28.08.2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ
в холодный период

Режимные моменты	2-я младшая группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 - 9.40
Самостоятельная деятельность детей, подготовка ко второму завтраку	9.40 – 10.00
2-й завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	11.50 - 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 - 15.15
Постепенный подъем, гигиенические, закаливающие процедуры	15.15 – 15.25
Уплотненный полдник	15.25 - 15.45
Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность, индивидуальная работа	15.45 - 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	16.15 - 19.00

Утверждаю:
Заведующий
Е. Н. Копенская
Приказ № 198 от 27.08.2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ
в холодный период

Режимные моменты	средняя группа круглосуточного пребывания
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность. Подъем, гигиенические процедуры	7.00 - 8.00 7.50-8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 - 9.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка ко второму завтраку	9.50 – 10.00
2-й завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	12.00 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.20
Постепенный подъем, гигиенические, закаливающие процедуры	15.20 – 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность, индивидуальная работа	15.00 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.40 - 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 - 19.00
Игры, самостоятельная деятельность	19.00 - 20.30
Второй ужин	20.30 - 20.50
Подготовка ко сну, сон.	20.50 - 07.50

Утверждаю:
Заведующий
Е. Н. Копенская
Приказ № 193 от 28.08.2026 г.

**РЕЖИМ ДНЯ
в холодный период**

Режимные моменты	Средняя группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 - 9.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка ко второму завтраку	9.50 - 10.00
2-й завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	12.00 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.20
Постепенный подъем, гигиенические, закаливающие процедуры	15.20 - 15.30
Уплотненный полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность, индивидуальная работа	16.00 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40 - 19.00

Утверждаю:
Заведующий
Е. Н. Копенская
Приказ № 193 от 28.08.2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ
в холодный период

Режимные моменты	Старшая группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 - 10.05
Самостоятельная деятельность детей, подготовка ко второму завтраку	10.05 – 10.10
2-й завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 - 12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	12.05 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55 - 15.25
Постепенный подъем, гигиенические, закаливающие процедуры	15.25 - 15.35
Уплотненный полдник	15.35 - 16.00
Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность, индивидуальная работа	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30 - 19.00

Утверждаю:
Заведующий
Е. Н. Копенская
Приказ № 193 от 28.08.2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ
в холодный период

Режимные моменты	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 - 10.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка ко второму завтраку	10.10 - 10.15
2-й завтрак	10.15 - 10. 25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 - 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	12.20 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.20
Постепенный подъем, гигиенические, закаливающие процедуры	15.20 - 15.30
Уплотненный полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность, индивидуальная работа	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30 - 19.00